

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

И.Смирнов



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сяьстройская СОШ №2"

И.В. Богомолова



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"13" 05 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,7	7,8	29	215	311	16,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	7,2	7,6	14,1	150	3	16,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	22,99
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>73,1</b>	<b>493</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	15,5	114	124	10,87
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	8,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	20	80	638	6,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	11	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	13	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25</b>	<b>25,5</b>	<b>113,4</b>	<b>782</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>47,7</b>	<b>195,9</b>	<b>1394</b>		

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,6	14,8	21,8	275	340	46,73
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,2	0,7	12,7	65	тк	4,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	6,65
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>15,5</b>	<b>16,1</b>	<b>69,5</b>	<b>491</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	15,5	114	124	10,87
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	8,6	13,7	14	210	439	36,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	9,97
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	20	80	638	6,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>24,5</b>	<b>25,2</b>	<b>118,4</b>	<b>802</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46</b>	<b>47,7</b>	<b>197,3</b>	<b>1412</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

Семен